

# Questionnaire feedback sur l'a.r.c. (analyse et réinformation cellulaire)

## Q 1 : COMMENT AVEZ-VOUS CONNU L'A.R.C. ? (plusieurs réponses possibles)

| 1. Comment avez-vous connu l'a.r.c. (analyse et réinformation cellulaire) ? (plusieurs réponses possible) |  | Response Percent         | Response Count |
|---|--|--------------------------|----------------|
| - par des amis, des membres de la famille, des collègues  |  | 89.7%                    | 35             |
| - par le site internet www.ArianeWunderli.net   |  | 7.7%                     | 3              |
| - vidéo de présentation sur www.youtube.com/arianewunderli  |  | 0.0%                     | 0              |
| - par le site internet www.arc-energie.com ou par l'école arc energie                                     |  | 0.0%                     | 0              |
| - par un autre site internet ou moteur de recherche   |  | 2.6%                     | 1              |
| - sur recommandation d'autres thérapeutes   |  | 10.3%                    | 4              |
| - par un article dans les médias  |  | 0.0%                     | 0              |
| - par les publications spécialisées (ie. recto-verseau)   |  | 0.0%                     | 0              |
|   | autre - merci de spécifier <input type="button" value="view"/> |                          | 7              |
|   |  | <b>answered question</b> | <b>39</b>      |
|   |  | <b>skipped question</b>  | <b>0</b>       |

1. Cédric
2. Rencontre inopinée avec une thérapeute.
3. Par la thérapeute elle-même.
4. Par Ariane Wunderli directement.
5. Par la principale intéressée par ce questionnaire.
6. Par toi ma belle.

## Q 2 : QUE PENSEZ-VOUS DE LA PRESENTATION ET DES INFORMATIONS FOURNIS CONCERNANT LE FONCTIONNEMENT DE L'A.R.C. (NOTAMMENT LORS DE LA PREMIERE SEANCE)

| 1. Que pensez-vous de la présentation et des informations fournies concernant le fonctionnement de l'a.r.c. (notamment lors de la première séance) ? |  | Response Percent           | Response Count |
|--|--|----------------------------|----------------|
| Très bien  |  | 66.7%                      | 26             |
| Bien   |  | 30.8%                      | 12             |
| Insuffisant  |  | 2.6%                       | 1              |
|  |  | Commentaires / suggestions | 0              |
|  |  | <b>answered question</b>   | <b>39</b>      |

## Q 3 : QUE PENSEZ-VOUS DE LA RESTITUTION DES INFORMATIONS EN 2<sup>E</sup> PARTIE DE SEANCE ? ETAIENT-ELLES SUFFISAMMENT CLAIRES POUR COMPRENDRE CE QUE VOS CELLULAIRES AVAIENT A VOUS DIRE POUR VOTRE TRANSFORMATION / EVOLUTION / MIEUX-ETRE ?

| 1. Que pensez-vous de la restitution des informations en 2e partie de séance ? Etaient-elles suffisamment claires pour comprendre ce que vos cellules avaient à vous dire pour votre transformation / évolution / mieux-être ? |                                     | Response Count           |
|--|-------------------------------------|--------------------------|
|  | <input type="button" value="view"/> | 34                       |
|  |                                     | <b>answered question</b> |
|  |                                     | <b>34</b>                |

1. Parfois difficile de comprendre ou d'accepter.
2. Bien. A confirmé mes intuitions.
3. Ca va. Il y avait à la fois beaucoup et trop peu d'informations. Le résumé à la fin était complet mais j'aurais aimé savoir comment on arrivait à ça et avoir, si. Possible plus de détails. Vu que je ne connais pas du tout cette technique, les explications sur comment on trouve les blocages, pourquoi on met les filtres là, m'intéresse.
4. Restitution claire et bien structurée : un véritable accompagnement concret pour continuer entre et après les séances.
5. Yes, it was completely clear. And the entire « conversation » also led me to understand better where the problems came from (at least some of them). Certain things, remarks surprised me a lot !
6. Oui, très claires.
7. Cela date un peu, mais dans mon souvenir oui. D'autant plus pour ma fille !
8. Elles sont indispensables à l'exercice d'autant plus claires que j'étais à même de les recevoir et d'en tirer profit !
9. Bonne restitution. Les éléments indiqués allaient que loin que j'imaginai, me permettant ainsi d'élargir le champ d'investigation.
10. Non.
11. Peut-être le faire par écrit, car d'une séance à l'autre on ne se souvient plus de ce qui a été fait.
12. Pas toujours assez compréhensibles.
13. La restitution a permis d'identifier les schémas ou blocages et d'accompagner l'action de l'a.r.c. par une conscience de mes fonctionnements dans la vie.
14. Dans la majorité des cas oui, mais vers la fin je repartais avec un sentiment d'impuissance et encore plus de questions.
15. Informations claires. Il faut ensuite du temps pour réaliser ou laisser les choses se mettre en place.
16. Pour moi, tout est très clair et correspondait à mon ressenti.
17. Oui, rien à redire. Parfait.
18. Oui, tout à fait.
19. C'est sur la durée que les informations peuvent être mieux comprises et assimilées. L'essentiel est qu'elles permettent d'exprimer son ressenti face à toutes nos expériences de vie, bonnes et/ou mauvaises et dans la mesure du possible de ne pas répéter certains schémas. Pour moi, il y a toujours eu une bonne évolution, parfois en dents de scie, mais toujours pour un mieux-être.
20. Etonnant et parlant. C'est aussi aller à la découverte de soi. Cela permet de prendre conscience de problèmes qui sont souvent connus mais occultés ou volontairement ignorés.
21. Cela viendra avec la 3<sup>e</sup> séance.
22. Grâce au chemin effectué dans ma vie, l'exercice a été facilité. En plus, des techniques différentes m'avaient amené à cette nouvelle étape et elles ont facilité ma prise de conscience !
23. Très parlant !
24. Oui, les informations étaient claires. Surtout le retour de flammes les semaines après la séance !
25. C'est la partie la plus importante pour moi. Le feedback est clair et utile.
26. Oui, parfaitement.
27. Il n'est pas toujours évident de tout comprendre ce que les « cellules » nous disent ... mais tant que le chemin se fait ...
28. Claires
29. Oui, très claires.
30. Oui, cela était clair bien qu'un peu trop d'informations d'un coup. Evidemment cela soulève des points auxquels l'on ne pensait pas en venant faire la séance ; c'est ce qui est extra avec cette technique !
31. Oui très claires. Il faut juste prévoir suffisamment de temps.
32. J'ai trouvé très étonnant le changement !!! sans m'en rendre compte, j'ai retrouvé le sommeil et confiance en moi.

**Q 4 : L'A.R.C. A-T-ELLE REPONDU A VOS ATTENTES ET FOURNI LES CLEFS DE COMPREHENSION POUR AVANCE DANS LA BONNE DIRECTION : LA VOTRE ?**

| 1. L'a.r.c. (analyse et réinformation cellulaire) a-t-elle répondu à vos attentes et fourni les clefs pour avancer dans la bonne direction : la vôtre ? |  | Response Percent | Response Count              |
|---|--|------------------|-----------------------------|
| Oui, absolument   |  | 50.0%            | 18                          |
| En partie   |  | 22.2%            | 8                           |
| D'autres thèmes que ceux qui m'ont amené-e; à consulter ont été abordés   |  | 19.4%            | 7                           |
| Non, cela ne m'a pas aidé   |  | 2.8%             | 1                           |
| Cela avance trop vite   |  | 0.0%             | 0                           |
| Cela avance trop lentement  |  | 5.6%             | 2                           |
| Commentaires <a href="#">view</a>   |  |                  | 5                           |
|   |  |                  | <b>answered question</b> 36 |

1. En fait, j'étais très contente de la séance et j'aurais souhaité en faire toute une série, mais c'est le prix que je ne pouvais pas assumer à la fréquence où j'en aurais eu besoin.
2. Quelques blocages affectifs ... puis 2 semaines après votre séance, j'ai rencontré l'homme de ma vie, et depuis, nous sommes mariés et attendons notre premier enfant. Alors la réponse est OUI, même si le lien direct entre ce qui m'est arrivé et la séance d'a.r.c. n'est pas démontré.
3. Travail en profondeur et en même temps en lien avec sa vie au quotidien.
4. L'aide-soutien d'autres méthodes m'ont permis d'aller encore plus en avant dans le mieux-être en complément de l'a.r.c.
5. Oui, les épisodes émotionnels sont moins longs et moins denses, grâce à une meilleure gestion des émotions.

**Q 5 : QUELS SONT LES BENEFICES (OU DIFFICULTES) QUE VOUS A APPORTES L'A.R.C. ?**

| 1. Quels sont les bénéfices (ou difficultés) que vous a apportés l'a.r.c. ? |  | Response Count              |
|---|--|-----------------------------|
| <a href="#">view</a>  |  | 32                          |
|   |  | <b>answered question</b> 32 |
|   |  | <b>skipped question</b> 7   |

1. Des réponses à certaines questions.
2. Confirme une décision mais il y a encore du travail à faire.
3. Des réponses. Savoir ce que mes cellules ont stockés, qu'est-ce qu'il faut « vider ». La grande difficulté était de nouveau pour moi purement financière. Je pense que je pourrais vraiment progresser avec cette technique, mais je ne pouvais pas payer cette somme aux fréquences qu'il aurait fallu.
4. Une plus grande liberté : davantage de confiance en moi et d'assurance face aux autres ; une aide à prendre des décisions importantes.
5. J'étais plus détendu après chaque séance et mon ventre réagissait beaucoup mieux.
6. One of the reasons for losing my energy got « solved ». I didn't to anything in this direction (apart from having a session with Ariane) but one day I simply understood the problem was gone ! :-)
7. Ne plus avoir peur. Avoir une meilleure estime de soi. Reconnaître les manipulateurs enfin. Prendre soin de soi, penser à soi. Oser, essayer.
8. Un mieux-être évident et une merveilleuse opportunité d'avancer sur mon chemin.
9. La solution à certains soucis au moment de la rencontre.
10. Plus grande confiance en moi. Envie d'être soi-même.
11. Je n'ai pas réussi à exploiter le résultat des séances.

12. Bénéfices : débloquer des situations. Prendre conscience de mes schémas. Difficultés : aucune.
13. Grâce à l'a.r.c. j'ai pu régler la majorité de mes questions sauf celle pour laquelle j'étais venue au départ, raison pour laquelle j'ai préféré arrêter.
14. Une meilleure confiance en moi, moins de stress par rapport à certains événements. Je me sens plus en accord avec moi-même. L'envie d'aller de l'avant. Plus d'optimisme.
15. J'ai appris à mieux communiquer et le meilleur ... j'ai trouvé un nouvel emploi.
16. Difficultés : aucune. Bénéfices : perde de poids (25 kg). Me sentir plus libre, moins opprimée. Les chaînes et les boulets qui m'empêchaient d'aller de l'avant se sont peu à peu cassés. J'ai évolué plus rapidement qu'avec 3 ans de psychanalyse et ça m'a éclairé sur mon passé, mon présent et me permet de voir l'avenir plus sereinement.
17. Confiance en soi. Compréhension de situations et de schémas répétitifs. Meilleure sérénité.
18. Meilleure gestion des émotions, de la maladie, des événements, des conflits : soit un mieux-être en gérant bien : - son savoir, - son savoir-être, - son savoir-faire.
19. Bénéfices : Effets positifs aussi bien au niveau physique que psychologiques (sinusites à répétition disparues en une seule séance, modifications subtiles des comportements face aux écueils de la vie ... prise de décisions). Difficultés : nécessité d'être à l'écoute et d'entendre en toute conscience ce qui nous est dit ... S'il y a désaccord, le ressenti intérieur est important. Il faut écouter, prendre du recul, accepter pour se rendre compte que le message donné est pertinent ... Un pas est fait !
20. La clarté du ressenti n'étais pas assez clair pour ma part.
21. Continuité de mon développement personnel.
22. Les bénéfices de l'a.r.c. ont contribué à mon évolution personnelle ainsi qu'à me faire avancer dans la vie. De pouvoir comprendre certaines réactions dans plusieurs situations et de réagir en fonction.
23. Petit à petit aider à nettoyer quelques mémoires et leurs impacts sur le physique et le mental.
24. Cela m'a permis d'ouvrir les yeux sur certains dossiers et de prendre des décisions que je ne pensais pas pouvoir envisager dans le passé.
25. Mieux-être direct après la séance. Compréhension de ses propres mécanismes.
26. Confiance en moi, efficacité, « mieux-être », on gère/prend en main à la place d'être géré/bousculé par les événements.
27. Confirmation d'une auto-analyse.
28. Bénéfices : plus de confiance en moi au niveau de ma relation aux autres. Difficultés : réveil d'événements passés et très grande difficulté à les gérer. Fortes réactions énergétiques, émotionnelles et physiques.
29. Me pencher sur certains problèmes que je n'avais pas envisagés. Difficile d'agir vraiment après une séance. Un peu lent, pas de prise ... si ce n'est la conscience.
30. Une meilleure compréhension de nos freins. Un autre regard sur nous. Pas dans le mental mais dans l'intuition. Celui que l'on aurait pas forcément vu.
31. Apprendre à dire non et connaître les manipulateurs.

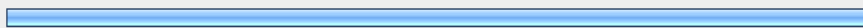

#### Q 6 : POUR VOUS, L'A.R.C. EN 3 MOTS C'EST :

| 1. Pour vous, l'a.r.c. en 3 mots, c'est : |  | Response Count |
|---|--|----------------|
| <a href="#">view</a>                      |  | 33             |
| <i>answered question</i>                  |  | 33             |

1. Délivrance, confirmation, bien-être
2. Libération émotionnelle profonde
3. Accompagnement, responsabilisation, cœur
4. Relaxant, mieux-être
5. Understanding yourself, more strength to improve and improvement
6. Se retrouver, se libérer, doux

7. Une découverte (les mémoires cellulaires), un formidable instrument de développement personnel, bref, un bonheur !
8. Rapidité, précision, finesse
9. Méthode évolutive personnelle
10. Une information difficilement exploitable
11. Une méthode puissante
12. Un moyen de se comprendre autrement
13. Découverte de soi, évolution, amélioration
14. Clair, précis et remise en question
15. Ré-énergisant, libérateur, instructif
16. Ariane – rêve – concrétisation
17. La responsabilité de vivre en conscience sa vie d'être humain spirituel
18. Etonnant, informatif et d'accès facile
19. Un bon début d'introspection en soi pour du développement personnel
20. Très belle aide
21. Une ouverture de l'esprit et de l'âme sur soi
22. Surprenant, utile, sure
23. C'est une expérience qui peut vous éclairer
24. LA thérapie qui fait la différence
25. Bénéfique, une grande aide, un apaisement
26. Ecoute, questionnement, analyse
27. Un travail de développement personnel profond
28. Ecouter son âme à travers son corps
29. Powerful !
30. Un lâcher-prise, analyser un frein avec l'intuition. Reprendre contact avec soi-même.
31. Harmonie, bien-être, libération

#### Q 7 : AVEZ-VOUS DÉJÀ OU RECOMMANDERIEZ-VOUS L'A.R.C. ?

| 1. Avez-vous déjà ou recommanderiez-vous l'a.r.c. ? |  | Response Percent                  | Response Count |
|---|--|-----------------------------------|----------------|
| Oui   |  | 93.9%                             | 31             |
| Non   |   | 6.1%                              | 2              |
|   |  | Commentaires <a href="#">view</a> | 5              |
|   |  | answered question                 | 33             |

1. Si j'en avais les moyens ...
2. Bien qu'au premier abord la méthode paraissait peu aisée à comprendre, elle semble néanmoins porter ses fruits ... il faut juste se laisser aller dans le courant.
3. Et bien sûr la thérapeute ...
4. Pas eu l'occasion.
5. J'ai déjà recommandé l'a.r.c. à mon entourage, tout en mentionnant que cela peut être difficile au début et qu'il faut être prêt à s'investir (comme dans tout travail de développement personnel).

## Q 8 : AVEZ-VOUS DES SUGGESTIONS /COMMENTAIRES A FAIRE QUANT A LA METHODE, LA THERAPEUTE, L'ENVIRONNEMENT, LE PRIX OU AUTRE ?

| 1. Avez-vous des suggestions /commentaires à faire quant à la méthode, la thérapeute, l'environnement, le prix ou autre ? |                      | Response Count |
|---|----------------------|----------------|
|   | <a href="#">view</a> | 21             |
|   | answered question    | 21             |

1. Non
2. Non. Tout était très agréable pour moi. Très professionnelle aussi. Je ne veux pas suggérer de baisser les prix car je sais que les séances valent tout à fait ce prix mais c'est l'aspect qui est « dissuasif » pour moi.
3. Accueil chaleureux. Excellente disponibilité de la thérapeute qui dit aussi quelles sont ses limites. Excellent rapport entre la qualité du soin et le prix. Je n'ai pas l'impression d'être « arnaquée ». Environnement très agréable, agrémenté par les jeux du chat ...
4. Not really. I found the session very interesting and very helpful.
5. Non
6. Je me garde de m'en plaindre mais, je l'ai déjà exprimé, le tarif est trop bas ...
7. Oui, trop cher à mon avis.
8. Pas de suggestion.
9. Le contact avec la thérapeute était très bon.
10. Sur ce sujet, il n'y a rien à dire. Tout est parfait.
11. Dommage que la méthode ne soit pas reconnue au niveau des assurances complémentaires, parce que le prix d'une séance est assez élevé et cela empêche peut-être certaines personnes d'y avoir recours.
12. Non
13. Devrait être remboursé par les assurances complémentaires en tant que thérapeute.
14. Non
15. La méthode est très bonne. La compréhension du travail quelque peu difficile à comprendre, à ressentir. La thérapeute, quant à elle est passionnante et craquante. Le prix standard par rapport aux autres thérapies de ce genre.
16. Hmm ... de pouvoir faire en sorte que cette « thérapie » soit prise en charge par les assurances complémentaires.
17. Je pense que de bonnes senteurs dans la pièce d'a.r.c. pourraient apporter davantage de bien-être pendant la séance.
18. Dans mon cas, j'ai réagi très violemment après 2-3 séances. Dépression et grosse remise en question ... cela m'a énormément remuée ...il faut être prêt à vivre cela et faire une pause si nécessaire : ce qui a été mon cas. Peut-être vaut-il la peine d'avertir les gens (ou du moins ceux qui sont très sensibles) que cela peut vraiment remuer des choses enfouies et par là, même apporter passagèrement de vraies difficultés dans notre vie actuelle. Quant à la thérapeute, j'apprécie son professionnalisme et sa douceur. Je me réjouis d'ailleurs de ma séance de tout à l'heure !
19. Faire les démarches pour pouvoir être remboursé par les assurances complémentaires. Mettre de la musique pendant la séance.
20. Non, mais je ne t'oublie pas. Je reviendrai te voir. Il est vrai que lors d'un passage difficile vers Pâques je n'ai pas eu le réflexe de faire appel à l'a.r.c.. Mais je pense très souvent à toi.

---

Deux remarques faites à plusieurs reprises suscitent des explications, à savoir :

1/ le remboursement des séances par les assurances complémentaires : pour qu'une méthode soit prise en charge, l'école/le centre de formation doit en premier lieu faire les démarches pour que la méthode soit reconnue par les assurances et il appartient ensuite aux thérapeutes de faire les démarches individuellement pour être reconnus en tant que thérapeute. Dans le cas de l'a.r.c. les premières démarches n'ont pas été effectuées.

2/ le prix : il est fixé par séance selon le niveau de formation a.r.c. du thérapeute et indépendamment de la durée de la séance. Dans mon cas, ayant suivi tout le cursus et obtenu le diplôme en 2001, le tarif est de Fr. 140.- et il n'a pas changé depuis une 10<sup>e</sup> d'année. Passant en moyenne 1h30 par séance, cela revient à moins de Fr. 100.- par heure. (A titre de comparaison, il faut compter Fr. 100.- pour une heure chez la coiffeuse, Fr. 100.- pour un massage, Fr. 140.- pour le garagiste, réf. TTC s/ TSR). Des arrangements sont possibles pour des personnes ayant un budget restreint.

---

[www.ArianeWunderli.net](http://www.ArianeWunderli.net)

Mars / avril 2009

Envoyé aux personnes venues en consultation entre 2004 et 2009 et pour lesquelles une adresse e-mail était disponible. Taux de réponse env. 50%.