



Espace Bio-Energie & Mieux-Etre

ACCUEIL

MEMOIRE CELLULAIRE

MASSAGE

ENERGETIQUE

COACHING

INFOS-TARIFS-LIENS

CONTACT



Massage Métamorphique (ou technique de la métamorphose)

*Massage léger et agréable des pieds, des mains et de la tête,
mobilisant la force intérieure*



De quoi s'agit-il ?

Dans une vision globale de l'être humain, nous demandons changement, transformation et guérison. La technique de la métamorphose y apporte son originale contribution.

La technique de la métamorphose apporte un "mieux-être" en libérant les blocages ou tensions et en harmonisant la circulation énergétique, en éveillant les sens, et en permettant de ce fait une évolution vers une nouvelle conscience de soi-même et de ses possibilités.

La Technique Métamorphique est une excellente base pour accomplir la Métamorphose.

En travaillant sur la mémoire cellulaire, elle permet de retrouver l'essentiel, la magie de l'instant présent, de l'ici et maintenant, où tout est possible.

Le massage métamorphique va permettre à La Force de Vie de se déployer et ainsi de pallier aux causes de disharmonie entre votre corps et votre esprit et remédier au mal-être à sa source.

De nombreuses personnes sont heureuses d'utiliser régulièrement cette méthode accessible à tous par sa simplicité relaxante et agréable à recevoir, comme outil de transformation et de réalisation de leur potentiel.



Témoignage

Dans un premier temps, j'ai clairement perçu que le massage métamorphique possède des vertus apaisantes et calmantes. Il m'est d'ailleurs arrivé de somnoler un peu durant la séance, voire de m'endormir. Il procure donc de la détente et je peux donc le conseiller sans réserve à des personnes souffrant de stress, que celui-ci soit dû à des causes externes (privées ou professionnelles) ou à des causes intrinsèques, dans le cas de personnalités anxieuses.

Dans un second temps, les massages métamorphiques ont induit des évolutions favorables dans mon comportement et m'ont procuré un mieux-être durable et profond. Il faut toutefois admettre que ces évolutions se font par petites touches, pas tout de suite perceptibles par moi-même mais qui m'ont été signalées par mes proches. Prêtez donc attention aux éventuels changements que pourrait vous signaler votre entourage.
SC

Comment ?

Dans un esprit de détachement, le praticien ou "catalyseur" offre au patient un espace intérieur libre, sans aucun objectif particulier ou idée préconçue, qui va permettre à l'Energie Vitale de la personne d'agir.

La Force Vitale du patient peut donc conduire son énergie selon sa nécessité, l'aidant à révéler ce qui, pour lui, est juste, comme par exemple, un régime alimentaire différent, une nouvelle orientation professionnelle, une activité corporelle appropriée, une thérapie adaptée.

Le massage consiste en un toucher léger sur les pieds, les mains et la tête, (ou se trouvent des points réflexes vertébraux en correspondance avec la mémoire de la période prénatale) et sur les plans subtils.



Les pieds correspondent à notre capacité de mouvement :

Avancer dans la vie



Les mains correspondent à celle de l'action :

*Oser prendre la vie à bras le corps
Oser prendre la vie à pleines mains*

La tête correspond au domaine de la pensée, de la réflexion:

Mener sa vie, être maître de sa vie

Il n'est pas possible de savoir à l'avance ce que le massage métamorphique va apporter mais la personne va se libérer progressivement de souvenirs, de malaises physiques, de douleurs morales ou affectives, récentes, passées ou très anciennes. Des transformations peuvent se produire sur tous les plans : mental, émotionnel, du comportement et aussi physique.



L'origine de la technique

Cette approche inédite de la guérison, appelée Métamorphose, a été découverte dans les années 60 par Robert St John, réflexologue et naturopathe.

Elle est enseignée notamment par Gaston Saint Pierre, né au Canada français en 1940 et qui vit en Angleterre depuis 1960. Il a travaillé quatorze ans dans le monde de la finance et fut formé comme professeur et diplômé de l'école Montessori.

En 1970, il a travaillé auprès de Robert St John et en 1980, il a fondé l'Association métamorphique, reconnue d'utilité publique. Il donne maintenant des conférences et des cours en Europe et dans le monde.

Toute évolution tend à nous libérer de ce passé pour ne plus "réagir" face à la vie, mais "AGIR", pour ne plus être "spectateur" mais "ACTEUR et CREATEUR" de sa vie.

ESPACE BIO-ENERGIE & MIEUX-ETRE

1806 St-Légier

+ 41 (0)76 247 04 37